

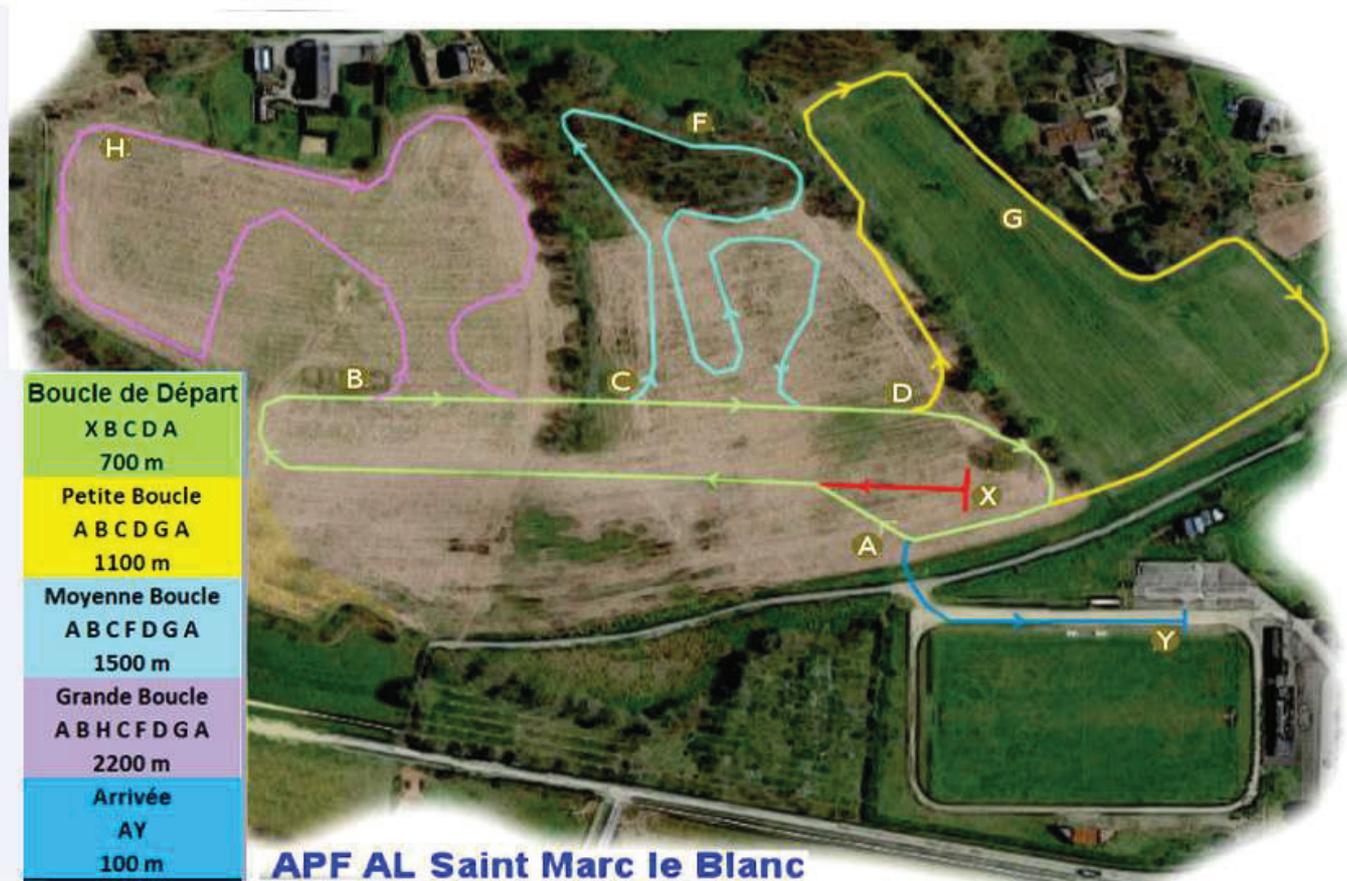
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 12 JANVIER 2020 - SAINT MARC LE BLANC

Pointage du jury à 10h00 et Réunion de jury sur la ligne d'arrivée à 10h30

Course		Heure	Boucle de départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
1	BEF	11h00	700	1100	1500	2200	100	2600
2	BEM	11h15	2	1			1	2600
3	POF	11h35	2				1	1500
4	POM	11h45	2				1	1500
5	MIF	11h55	1	2			1	3000
6	MIM	12h20	1	1	1		1	3400
7	CAF	12h45	1	1	1		1	3400
8	CAM	13h10	1		1	1	1	4500
9	Masters 1 et + M	13h35	1		1	3	1	8900
10	JUF	14h25	1		1	1	1	4500
11	Elite F (ES-SE-MAF)	14h25	1		1	2	1	6700
12	JUM	15h15	1	1	1	1	1	5600
13	Elite H(ES-SEM-M0)	15h45	1		1	3	1	8900

- Le championnat départemental de cross court (ES-SE) aura lieu lors du Cross National de Pacé le dimanche 17 novembre 2019
- Une épreuve de relais-cross est au programme du Cross de Liffré le dimanche 8 décembre 2019
- Les Masters 0 (35-39 ans) prendront part à la course Elite au même titre que les seniors. **Il n'y aura pas de classement dédié pour les Masters 0, et ils seront donc considérés comme seniors.**
- Les athlètes devront se munir de 4 épingles pour maintenir le dossard sur la poitrine. **Les ceintures-dossards de triathlon ne seront pas autorisées** (Article III-A-2 de la Règlementation Running de la FFA). La distribution des dossards est **individuelle** pour toutes les catégories
- Les classements par équipe se feront par Club Maître. Les athlètes du Club Maître et de ses Sections Locales porteront tous le même maillot. La mention du club Section Locale pourra apparaître sans qu'elle ne soit supérieure à celle du Club Maître.
- **Les inscriptions des athlètes** sont à effectuer sur le site du Comité Ile-et-Vilaine d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le **Judi 9 janvier à Minuit**. **(AUCUNE inscription sur place)**



Championnats d'Ile et Vilaine de cross-country 2020

	Catégories	Horaires res	Boucle de Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	
1	BEF	11H00	2 BD	1PB			AR	2600 m
2	BEM	11H15	2 BD	1PB			AR	2600 m
3	POF	11H35	2 BD				AR	1500 m
4	POM	11H45	2 BD				AR	1500 m
5	MIF	11H55	1 BD	2 PB			AR	3000 m
6	MIM	12H20	1 BD	1PB	1 MB		AR	3400 m
7	CAF	12H45	1 BD	1PB	1 MB		AR	3400 m
8	CAM	13H10	1 BD		1 MB	1 GB	AR	4500 m
9	Masters H	13H35	1 BD		1 MB	3 GB	AR	8900 m
10	JUF	14H25	1 BD		1 MB	1 GB	AR	4500 m
11	Elite F (ES-SE-MAF)	14H25	1 BD		1 MB	2 GB	AR	6700 m
12	JUM	15h15	1 BD	1PB	1 MB	1 GB	AR	5600 m
13	Elite H (ES-SEM)	15h45	1 BD		1 MB	3 GB	AR	8900 m