

# MEETING DEPARTEMENTAL EN SALLE

## BE-MI

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019 à SAINT-MALO

REUNION DE JURY	9h00					
		CONCOURS				
COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Perc he	Triple	Poids
50m BEF	9h30		BEM			BEM
50m Haies (65) BEF	10h15					
50m Haies (65) BEM	10h45		BEF			BEF
50m BEM	11h15					
50m et 50m Haies BE 2 FINALES	12h00	BEF / BEM		TCC	BEF / BEM	
	12h45	MIF / MIM			MIF / MIM	
50m MIF	14h30		MIM			MIM
50m Haies (76) MIF	15h15					
50m Haies (84) MIM	15h45		MIF			MIF
50m MIM	16h15					
50m et 50m Haies MI 2 FINALES	17h00					

- Pour les concours verticaux, règlement Equip' Athlé (8 essais, et si réussite au 8<sup>e</sup> saut, continuer jusqu'au 1<sup>er</sup> échec)  
Pour les concours horizontaux et le Poids, 3 essais par athlète
- Inscription à 3 épreuves possible à l'un des seuls triatlons suivants :
  - En Benjamins :
    - Généraliste : 1 course, 1 saut et 1 lancer
    - Orienté : 2 courses (sprint et haies) et 1 concours
  - En Minimes :
    - Généraliste : 1 course, 1 saut et 1 lancer
    - Orienté : 1 course et 2 concours
    - Orienté : 2 courses (sprint et haies) et 1 concours
- **Les inscriptions des athlètes** sont à effectuer sur le site du Comité Ile-et-Vilaine d'Athlétisme ([www.athle35.athle.org](http://www.athle35.athle.org)), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le **Jeudi 28 novembre 2019 à Minuit. Aucune inscription sur place !**
- Chaque athlète devra **confirmer sa présence** aux différentes épreuves, y compris les finales, **30 minutes avant l'horaire prévu.**